

ระดับปริญญาโท
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

แผนการศึกษา: แผน ข

อัตราค่าธรรมเนียมการศึกษา: เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยพะเยา เรื่อง กำหนดอัตราค่าธรรมเนียมการศึกษา
ระดับบัณฑิตศึกษา พ.ศ. 2565

หมายเหตุ: หากเนื้อหาโครงสร้างหลักสูตร, แผนการศึกษา ไม่ตรงกับคู่มือนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปี
การศึกษา 2565 ให้ยึดตามคู่มือนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีการศึกษา 2565

3.1.3.2 แผน ข

1. รายวิชา

	1.1 วิชาเอกบังคับ	จำนวน	12 หน่วยกิต
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science		3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science		3(3-0-6)
248703	การส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Sport and Health Promotion		3(3-0-6)
248731	สัมมนา 1 Seminar I		1(0-2-1)
248732	สัมมนา 2 Seminar II		1(0-2-1)
248733	สัมมนา 3 Seminar III		1(0-2-1)

1.2 วิชาเอกเลือก

ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต
ให้นักศึกษาเลือกเรียนรายวิชาในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้

1.2.1 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

		ไม่น้อยกว่า	18 หน่วยกิต
248711	การประยุกต์สมรรถนะทางกีฬา Sport Performance Application		3(2-2-5)
248712	โภชนาการประยุกต์ทางการกีฬา Applied Nutrition for Sport		3(2-2-5)
248713	จิตวิทยาการกีฬาประยุกต์ Applied Sport Psychology		3(2-2-5)
248714	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ Applied Kinesiology		3(2-2-5)
248715	การจัดการองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Knowledge Management in Exercise and Sport Science		3(2-2-5)

248716	กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion Strategy	3(2-2-5)
248717	แนวโน้มเทคโนโลยีกีฬาในอนาคต Future Sports Technology Trends	3(2-2-5)
248718	สังคมวิทยาการออกกำลังกายและสุขภาพ Sociology of Health and Exercise	3(2-2-5)

1.2.2 กลุ่มวิชาพลศึกษาและการจัดการกีฬา ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต

248721	นวัตกรรมและหลักสูตรการสอนสุขภาพกีฬา Innovation and Curriculum in Health and Sport Teaching	3(2-2-5)
248722	เทคโนโลยีการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย ในโรงเรียน Technology for Exercise Program Design in School	3(2-2-5)
248723	การประยุกต์การสอนและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน Applied Health Promotion and Teaching in School	3(2-2-5)
248724	พฤติกรรมสุขภาพและการออกกำลังกาย Exercise and Health Behaviors	3(3-0-6)
248725	การบริหารกีฬาและการออกกำลังกาย Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
248726	การวางแผนและนโยบายทางการกีฬา Planning and Policy in Sports	3(2-2-5)
248727	การศึกษาทางสังคมและวัฒนธรรมการกีฬา Socio-Cultural Study in Sport	3(2-2-5)
248728	การจัดการความรู้ทางการกีฬา Knowledge Management in Sport	3(3-0-6)

2. การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง จำนวน 6 หน่วยกิต

248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study	6 หน่วยกิต
--------	---	------------

3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies	3(3-0-6)
--------	--	----------

3.1.4.2 แผน ข

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1

146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies	3(3-0-6) (ไม่นับหน่วยกิต)
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
	รวม	6(3) หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 2

248703	การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion	3(3-0-6)
248731	สัมมนา I Seminar I	1(0-2-1)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	7 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 3

248732	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	7 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาที่ 1

248733	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	7 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาที่ 2

248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study	3 หน่วยกิต
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	6 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาที่ 3

248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study	3 หน่วยกิต
	รวม	3 หน่วยกิต